



praktijk voor haptotherapie

LEEF, Praktijk voor Haptotherapie
Martine in 't Veld, haptotherapeut

Postadres: Ravelijn 44, 4285 ED, Woudrichem
Bezoekadres: 't Rond 2, 4285 DE, Woudrichem
KVK:73480444
IBAN: NL11 RABO 0335 2994 66

Coronaprotocol LEEF, Praktijk voor Haptotherapie

(Versie 04-11-2021)

Hierbij wil ik duidelijkheid geven in de manier waarop ik me houd aan de RIVM richtlijnen om verspreiding van het Coronavirus zoveel mogelijk te voorkomen.
Aanpassingen t.o.v. het protocol van 25-08-2021 zijn in **rood** aangegeven.

Algemeen:

- ✓ Dit protocol is inzichtelijk via mijn website en wordt (zowel aan bestaande als nieuwe) cliënten per mail verzonden.
- ✓ Cliënten ouder dan 18 jaar zonder klachten die kunnen duiden op een COVID-19 infectie (zie onderaan pagina 2 van dit protocol), én zonder een verhoogde kans op een ernstig beloop (zie tevens onderaan pagina 2 van dit protocol) op de ziekte zijn sowieso welkom in mijn praktijk.
- ✓ Cliënten ouder dan 18 jaar mét een verhoogde kans op een ernstig beloop op de ziekte kunnen (ook indien zij geen klachten hebben die kunnen duiden op een COVID-19 infectie) na overleg worden behandeld.
- ✓ Cliënten met klachten die kunnen duiden op een COVID-19 infectie kunnen alléén via beeldbellen worden behandeld. De behandeling kan uiteraard ook worden uitgesteld.
- ✓ Bij annulering van de afspraak vanwege Corona gerelateerde klachten (ook bij annulering binnen 24 uur), worden géén kosten in rekening gebracht.

Praktijkruimte:

- ✓ Ga thuis naar het toilet voordat je naar de praktijk komt, zodat het toilet op de praktijk zo min mogelijk gebruikt wordt.
- ✓ Was je handen voordat je naar de praktijk komt.
- ✓ **Bij binnenkomst in 't Rondeel draag je een (niet medisch) mondkapje.**
- ✓ Desinfecteer bij binnenkomst in 't Rondeel je handen. Bij de deur staat een pomp.
- ✓ De wachtruimte in de gang kan worden gebruikt.
- ✓ Bij binnenkomst stel ik je een aantal vragen m.b.t. Corona om zeker te weten dat het verantwoord is de behandeling door te laten gaan.
- ✓ Ook vraag ik je om een handtekening voor akkoord om (indien gevraagd door de GGD) je contactgegevens te delen met de GGD in het kader van bron- en contactonderzoek.
- ✓ Neem zelf **twee grote handdoeken** mee voor de eventuele behandeling op de bank.
- ✓ Na de behandeling zal ik alle oppervlakken (waaronder ook de behandelbank) desinfecteren waarmee jij of ik in aanraking zijn geweest.
- ✓ Het gebouw is voorzien van een ventilatiesysteem voor goede ventilatie van de ruimtes.

Behandeling:

- ✓ Er wordt door middel van gesprek en/of ervaringsoefeningen met behoud van 1,5 meter afstand gewerkt of na overleg met aanraking op de bank.
- ✓ Bij het werken aan de bank, of wanneer we bij een ervaringsoefening geen 1,5 meter afstand kunnen houden, gebruiken we beiden een (niet-medisch) mondkapje. Je kunt een eigen (herbruikbaar) kapje meenemen, of je krijgt een (wegwerp) kapje van mij.
- ✓ Mocht ik het om wat voor reden dan ook toch nodig vinden om gebruik te maken van persoonlijke beschermingsmiddelen (handschoenen/ schort) dan heb ik deze beschermingsmiddelen tot mijn beschikking.
- ✓ Uiteraard zal ik mijn handen wassen/ desinfecteren voor én na iedere behandeling, alsook na het reinigen van de ruimte na de behandeling.
- ✓ Wanneer ik zelf klachten heb die kunnen duiden op een COVID-19 infectie, of één van mijn huisgenoten heeft koorts en/of benauwdheidsklachten, zal behandeling in de praktijk niet door gaan. Ik breng je zo snel mogelijk op de hoogte.

Klachten die kunnen duiden op een COVID-19 infectie:

- U bent korter dan 10 dagen geleden in aanraking geweest met een bevestigde COVID-19 cliënt
- U heeft (milde) symptomen van verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen en/of koorts ($\geq 38,0\text{C}$)
- U heeft u huisgenoten/gezinsleden met klachten van koorts en/ of benauwdheid
- U bent korter dan 10 dagen geleden positief getest op Corona, of heeft nu huisgenoten/ gezinsleden met bewezen corona
- U bent genezen van covid-19 en u bent korter dan 24 uur klachtenvrij
- U bent in thuisisolatie (om welke reden dan ook)
- U bent korter dan 10 dagen geleden terug gekomen uit gebied dat is aangemerkt als COVID-19- risicogebied en dat een oranje (of rood) reisadvies heeft

Meer kans op een ernstig beloop van een COVID-19 infectie hebben mensen vanaf 70 jaar of mensen met:

- Chronische afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen
- Chronische hartaandoeningen
- Diabetes mellitus
- Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- Verminderde weerstand tegen infecties door medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaantransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij (functionele) asplenie, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of bij chemotherapie en/of bestraling bij cliënten met kanker
- Een onbehandelde hiv infectie of een hiv infectie met een CD4-getal $< 200/\text{mm}^3$