



praktijk voor haptotherapie

LEEF, Praktijk voor Haptotherapie
Martine in 't Veld, haptotherapeut i.o.

Postadres: Ravelijn 44, 4285 ED, Woudrichem
Bezoekadres: Jacoba van Beierenstraat 4, 4285 BP, Woudrichem
KVK:73480444
IBAN: NL11 RABO 0335 2994 66

Coronaprotocol LEEF, Praktijk voor Haptotherapie

(Versie 04-11-2020)

Hierbij wil ik duidelijkheid geven in de manier waarop ik me houd aan de RIVM richtlijnen om verspreiding van het Coronavirus zoveel mogelijk te voorkomen.
Aanpassingen t.o.v. het protocol van 1 oktober zijn in **rood** aangegeven.

Algemeen:

- ✓ Dit protocol is inzichtelijk via mijn website en wordt (zowel aan bestaande als nieuwe) cliënten per mail verzonden.
- ✓ Cliënten ouder dan 18 jaar zonder klachten die kunnen duiden op een COVID-19 infectie (zie onderaan pagina 2 van dit protocol), én zonder een verhoogde kans op een ernstig beloop (zie tevens onderaan pagina 2 van dit protocol) op de ziekte zijn sowieso welkom in mijn praktijk.
- ✓ Cliënten ouder dan 18 jaar mét een verhoogde kans op een ernstig beloop op de ziekte zullen (ook indien zij geen klachten hebben die kunnen duiden op een COVID-19 infectie) in principe niet in de praktijk worden behandeld. Beeldbellen of een wandelsessie behoren wel tot de mogelijkheden.
- ✓ Cliënten met klachten die kunnen duiden op een COVID-19 infectie kunnen alléén via beeldbellen worden behandeld.
- ✓ Bij annulering van de afspraak vanwege Corona gerelateerde klachten (ook bij annulering binnen 24 uur), worden géén kosten in rekening gebracht.

Praktijkruimte:

- ✓ Ga thuis naar het toilet voordat je naar de praktijk komt, zodat het toilet op de praktijk zo min mogelijk gebruikt wordt.
- ✓ Was je handen voordat je naar de praktijk komt.
- ✓ **Bij binnenkomst in 't Rondeel draag je een (niet medisch) mondkapje.**
- ✓ Desinfecteer bij binnenkomst in 't Rondeel je handen. Bij de deur staat een pomp.
- ✓ De wachtruimte in de gang kan worden gebruikt.
- ✓ Bij binnenkomst stel ik je een aantal vragen m.b.t. Corona om zeker te weten dat het verantwoord is de behandeling door te laten gaan.
- ✓ Ook vraag ik je om een handtekening voor akkoord om (indien gevraagd door de GGD) je contactgegevens te delen met de GGD in het kader van bron- en contactonderzoek.
- ✓ Neem zelf twee grote handdoeken mee voor de eventuele behandeling op de bank.
- ✓ Na de behandeling zal ik alle oppervlakken (waaronder ook de behandelbank) desinfecteren waarmee jij of ik in aanraking zijn geweest.
- ✓ Het gebouw is voorzien van een ventilatiesysteem voor goede ventilatie van de ruimtes.

Behandeling:

- ✓ Er wordt door middel van gesprek en/of ervaringsoefeningen met behoud van 1,5 meter afstand gewerkt of na overleg met aanraking op de bank.
- ✓ Bij het werken aan de bank, of wanneer we bij een ervaringsoefening geen 1,5 meter afstand kunnen houden, gebruiken we beiden een (niet-medisch) mondkapje. Je kunt een eigen (herbruikbaar) kapje meenemen, of je krijgt een (wegwerp) kapje van mij.
- ✓ Mocht ik het om wat voor reden dan ook toch nodig vinden om gebruik te maken van persoonlijke beschermingsmiddelen (handschoenen/ schort) dan heb ik deze beschermingsmiddelen tot mijn beschikking.
- ✓ Uiteraard zal ik mijn handen wassen/ desinfecteren voor én na iedere behandeling, alsook na het reinigen van de ruimte na de behandeling.
- ✓ Wanneer ik zelf klachten heb die kunnen duiden op een COVID-19 infectie, of één van mijn huisgenoten heeft koorts en/of benauwdheidsklachten, zal behandeling in de praktijk niet door gaan. Ik breng je zo snel mogelijk op de hoogte.

Klachten die kunnen duiden op een COVID-19 infectie:

- U bent korter dan 10 dagen geleden in aanraking geweest met een bevestigde COVID-19 cliënt
- U heeft (milde) symptomen van verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen en/of koorts ($\geq 38,0C$)
- U heeft u huisgenoten/gezinsleden met klachten van koorts en/ of benauwdheid
- U bent korter dan 10 dagen geleden positief getest op Corona, of heeft nu huisgenoten/ gezinsleden met bewezen corona
- U bent genezen van covid-19 en u bent korter dan 24 uur klachtenvrij
- U bent in thuisisolatie (om welke reden dan ook)
- U bent korter dan 10 dagen geleden terug gekomen uit gebied dat is aangemerkt als COVID-19- risicogebied en dat een oranje (of rood) reisadvies heeft

Meer kans op een ernstig beloop van een COVID-19 infectie hebben mensen vanaf 70 jaar of mensen met:

- Chronische afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen
- Chronische hartaandoeningen
- Diabetes mellitus
- Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- Verminderde weerstand tegen infecties door medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaantransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij (functionele) asplenie, bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of bij chemotherapie en/of bestraling bij cliënten met kanker
- Een onbehandelde hiv infectie of een hiv infectie met een CD4-getal $< 200/mm^3$